



Στροφή...

Μικρός οργανισμός με τεράστια συμβολή στην αξιοπρεπή ανθρώπινη υπόσταση. Η θεραπευτική κοινότητα ΣΤΡΟΦΗ, στα τριάντα περίπου χρόνια πα-ρουσίας της, έχει πετύχει την αποστολή της.

Δέχεται στην οικογένειά της ανθρώπους που κα-τοικούν στις πύλες του Άδη και προσπαθεί να τους επαναφέρει στο κοινωνικό σύνολο.

Ο εθισμός στα ναρκωτικά από πολύ μικρή ηλικία είναι ένα φαινόμενο που εξελίχθηκε σε μάλιστα τα τελευταία χρόνια. Οι ομηρέες προστασίας από το σπίτι και το κράτος απο-δείχθηκαν ανεπαρκείς και εν πολλοίς ακα-τάλληλες. Όποιος δεν έχει βιώσει τη διαδικασία της απεξάρτησης σ' ένα δικό της πρόσωπο ή ακόμα και ο ίδιος δεν μπορεί να αντιληφθεί το μεγάλο ταξίδι για την Ιθάκη και την επιστροφή στη ζωή από το θάνατο.

Αυτός ο αργός καθημερινός θάνατος, με σκηνές και εικόνες φρίκης από τους δρόμους και τις πλατεί-ες μέχρι τα νοσοκομεία. Όσοι δηλαδή φθάνουν μέ-χρι εκεί. Γιατί αρκετοί, με την τελευταία δόση καρφω-μένη στο μπράτσο τους, αφήνουν την τελευταία τους πνοή στο πεζοδρόμιο ή σε κάποιο εγκαταλειμμέ-νο κτήριο.

Ο πολλαπλός ρόλος της θεραπευτικής κοινότητας περιόρισε σημαντικά μια με-γάλη πληγή της καταναλωτικής κοινωνίας.

Όσοι απευθύνθηκαν για απεξάρτηση, διάλε-ξαν το σωστό δρόμο. Δεν τα καταφέρνουν όλοι. Οι περισσότεροι όμως μαθαίνουν τι είναι η ζωή και η δυνατότητα των ανθρώπων υπάρ-ξεων να ρου-φούν με ηδονή και να γεμίζουν τα πνευμόνια τους με καθαρό φρέσκο αέρα.

Ας μην ξεγλαστεί όμως κάποιος. Δεν είναι τα φάρμακα η αποτελεσματική θεραπεία. Το επιστημο-νικό και ειδικευμένο προσωπικό της ΣΤΡΟΦΗΣ προ-σφέρει κυρίως ζεστασιά αγά-πη και φροντίδα. Σου μαθαίνει τρόπους για να ξεφύγεις από τους αυτοπε-ριορισμούς και την απομόνωση. Σου μαθαίνει τη συνύπαρξη, τη συντροφικότητα, τη δημιουρ-γία. Τα αυτονόητα που αυτοί οι άνθρωποι δεν είχαν την τύχη να τα πληροφορηθούν από το σπίτι τους.

Σιγά – σιγά, αρχίζουν να ξαναβρίσκουν το κα-μέ-νο τους εαυτού. Την πυξίδα για τη ζωή. Ο δρόμος εί-ναι μακρύς και δύσκολος. Οι άνθρωποι της κοινότη-τας δεν το βάζουν κάτω.

Οι γεμάτοι όρεξη για ζωή και όνειρα εφηβοί μοιράστηκαν μαζί μας, τις δικές τους εμπειρίες και απευθυνόμενοι προς κάθε χρήστη, του πρό-τειναν να κάνει επίτόπου τη δική του "στροφή" στη ζωή.

Διαπιστώσαμε ότι δεν είναι διατεθειμένοι να "σπαταλούν" τις διακοπές τους μόνο για χαλάρωση αλλά θέτουν στόχους και μάλιστα μετά μουσικής. Το κυριότερο ότι νέραν όλων των άλλων αυτά τα παιδιά είναι εκείνα που έκαναν "ποδαρικό" στην Πλατεία Σολωμού, αφού η συ-ναυλία της μπάντας τους είναι το πρώτο πολιτι-στικό γεγονός που φιλοξενεί το μικρό θεατράκι που βρίσκεται εκεί.

Παρά την απουσία μόνιμης συμβουλευτικής ή θεραπευτικής δομής σχετικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση της χρήσης ναρκωτικών ουσιών στη Ζάκυνθο, οι τοπικές αρχές δίνουν σταθερά το βήμα στο ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ για την υλοποίηση κοινωνικών παρεμβάσεων παρέχο-ντας έγκυρη ενημέρωση για δυνατότητες πρό-ληψης και θεραπείας στους ανθρώπους που χρειάζονται βοήθεια, τόσο στις δομές του όσο και σε δομές άλλων θεραπευτικών προγραμμά-των του.

Ασφαλώς και χρειάζονται τη βοήθειά μας. Για να μην αισθανθούν εκείνοι μόνοι στη δυ-σκολότερη και πιο επικίνδυνη αποστολή της καριέρας τους. Γιατί το να ξαναγεννηθείς έναν άνθρωπο από τις στάχτες του περιέχει θυσίες, κόπους και ρίσκα. Τους εύχομαι κου-ράγιο και δύναμη.

Βασίλης Μούτσιος

ΓΙΑ ΠΕΜΠΤΗ ΣΥΝΕΧΗ ΧΡΟΝΙΑ, ΜΑΘΗΜΑ ΖΩΗΣ ΜΕ...

“ΣΤΡΟΦΗ” ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ

“ΧΩΡΙΣ ΕΣΕΝΑ ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ...” ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ

Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ - Β. ΜΟΥΤΣΙΟΣ

“Όπως η κάρνα γίνεται πεταλούδα, έτσι και εσύ στη ΣΤΡΟΦΗ, ο καθένας έχει την ευκαιρία από ενός χρήστη να γίνει ένας αφοσιωμένος άνθρωπος! Γιατί είναι μαγκό να ζανגעνηθείς απ’ την αρχή”

Αυτή η επιγραφή κοσμεί τον τοίχο του ξενώνα παιδιών και εφήβων της Κοινότητας ΣΤΡΟΦΗ. Του πρώτου θεραπευτικού Προγράμματος για εφήβους, νεαρούς ενήλικες χρήστες ναρκωτικών ουσιών και τις οικογένειές τους, που αποφάσισαν να κάνουν την πιο καθιερωμένη στροφή στη ζωή τους.

Έκτος ως σύνθημα “Χωρίς εσένα αποκλείεται...”, τα μέλη της Ομάδας Απεξαρτημένων Χρηστών του προγράμματος “Στροφή” του ΚΕΘΕΑ αποφάσισαν να δώσουν, για έκτη συνεχόμενη χρονιά, υψιστικό χαρακτήρα στις καλοκαιρινές διακοπές τους. Προάδix, 16 Ιουλίου με την γιορτή της μπανάκι και σε συνεργασία με τον πολιτιστικό σύλλογο ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ πραγματοποιήσαν συναυλία στο μικρό θεατράκι που κοσμεί την Πλατεία Σολωμού. Διόλου τυχαία, επιλέχθηκε το συγκεκριμένο θεατράκι από τον Πολιτιστικό Σύλλογο “Ερωτοκρίτος”, που προσκαλεί σταθερά τα τελευταία πέντε χρόνια τη “Στροφή” στο νησί μας, καθώς το μήνυμά είναι πως η πλατεία είναι μια ανοικτή αγκαλιά για όλους.

Τέτοιες δράσεις σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς οφείλουμε να τις αναδεικνύουμε. Και όλα αυτά γιατί το πρόβλημα των ναρκωτικών μας αφορά όλους, γιατί αν γίνε δεν μπορούν να μείνουν αμετάβλητα από τη ζωή, γιατί η χρήση φέρνει τον κίνδυνο αλλά και την ευκαιρία για αλλαγές σε πολλούς τομείς. Γιατί η ζωή είναι σαν να κάνεις ποδήλατο. Για να μπορείς όμως να διατηρήσεις την ισορροπία πρέπει να συνεχίσεις να κινείσαι.

Μαζί με τα παιδιά...

Για δεκάριες και πλέον ημέρες, καταπλήθυναν στο νησί μας -στην περιοχή του Τραγκιού- γινόμενα της ομορφιάς του και απολούσαν τα γαλά-

ζορήσανα νερά του Η “ΗΜΕΡΑ” βρέθηκε στην καταισνάσιση και αναμείλανε με τους υπεύθυνους του προγράμματος της Κοινότητας Κυριακού Σκοδρογιάννη και Αντώνη Παλιάρου. Σχίζτηκε κυρίως με νεαρά άτομα για τον τεράστιο αγώνα τους κατά της “μίσσηας του αινού” και ένωση απόλυτη ικανοποίηση όταν τους άκουσε να δηλώνουν “Έμαστε καθαρά ακόμα και από ταγόρα”.

Διαπιστώσαμε ότι δεν είναι διατεθειμένοι να “απαταλούν” τις διακοπές τους στο νησί μας μόνο για χαλάρωση αλλά θέτουν στόχους για τη Ζάκυνθο και μάλιστα μετά μουσικής.

“Υποστηρίζουμε εφήβους και γονείς”

Οι υπεύθυνοι του προγράμματος Κυριακού Σκοδρογιάννη και Αντώνη Παλιάρου, που συνοδεύσαν τους εφήβους στο νησί μας εξεφάρσαν τις ευκαιρίες τους προς κάθε Φορέα που συνέβαλλε τα μέγιστα για την πραγματοποίηση του ταξιδιού τους.

Το ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ απευθύνεται σε εφήβους 13-21 ετών και ως οικογένειές τους. Είναι πρόγραμμα εξωτερικής παρακολούθησης με ξενώνα ώστε να μπορεί να υποστηρίξει εφήβους από την επαρχία, χωρίς οικογενειακή στήριξη ή που παραμένονται από δημόσιες υπηρεσίες και χρειάζονται άμεση παρέμβαση”, δήλωσαν ο Αντώνης Παλιάρος.

“Έχουμε όραμα για τη Ζάκυνθο”

Δεν έμεινε μόνο σε αυτό αφού προκήρυξε και σε μια σειρά διαπιστώσεις τονίζοντας ότι “Ας μην μείνουμε μόνο στο καλοκαίρι. Μπορούμε όλο το χρόνο να βοηθήσουμε μέσω ενημερωτικών δράσεων ώστε να εκαιθετοποιήσουμε την τοπική κοινωνία. Αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπευτικής προσέγγισης είναι η συμμετοχή των γονιών και αδελφών των εφήβων στο Κέντρο Συμβουλευτικής και Θεραπείας Οικογένειας. Δεν σας αποχαρτοίμε μέχρι τους χρόνους αφού οι δράσεις μας δεν τελειώνουν εδώ αλλά τώρα ξεκινούν”

Πρωταρχική μέριμνα η ενημέρωση

Κατά το διάστημα της παραμονής τους λειτουργούν περισσότερο ενημέρωσης από το Σύλλογο Οικογένειας του ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ, γιατί η έγκυρη ενημέρωση των μελών μιας τοπικής κοινωνίας για το θέμα της χρήσης ναρκωτικών ουσιών στην εφηβεία, καθώς επίσης και η απεξάρτηση όπως αυτή συντελείται στα προγράμματα, αποτελεί πρωταρχική μέριμνα.

Ο πρόεδρος του ΔΣ Κλέαρχος Λέκκος επισήμανε πως “η δουλειά μας είναι να βοηθήσουμε το πρόγραμμα και τα παιδιά μας. Επιπλέον, για τις οικογένειες που προσέρχονται από την περιφέρεια, λειτουργεί ξενώνας διαμονής δίνοντας τη δυνατότητα άμεσης προσέλευσης στον επημέλουν να ζήσουν βοήθεια και στήριξη, χωρίς η γεωγραφική απόσταση να αποτελεί εμπόδιο. Οι άνθρωποι έχουν τη δύναμη να αλλάζουν σε όποιο στάδιο και αν βρίσκονται. Ας τους δώσουμε την ευκαιρία”.

Μέχρι την ολοκλήρωση της παραμονής τους στο νησί είχαν εσπαρέ με τις τοπικές αρχές, φορείς και συλλόγους προκειμένου να δημοσιοποιήσουν το έργο τους.

Με την Μπάντα της Κοινότητας

Η Θεραπευτική Κοινότητα ΣΤΡΟΦΗ, σε συνεργασία με τον πολιτιστικό σύλλογο ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ πραγματοποιήσαν συναυλία στο μικρό θεατράκι που κοσμεί την Πλατεία Σολωμού. Όλα τους αναγνώριζαν μουσικά την εκδήλωση, μεταδίδοντας το μήνυμά του ΚΕΘΕΑ για την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών “Χωρίς εσένα αποκλείεται”.

“Είναι πολύ μεγάλη η χαρά για το Σύλλογό μας που μπορεί να προσφέρει ότι μπορεί στα παιδιά αυτά”. Λέει ο πρόεδρος του Συλλόγου “ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ” Μιχαήλ Σκουρής. «Τα παιδιά αυτά κάνουν μια σημαντική προσπάθεια επανένταξης», συμπληρώνει. «Ο λόγος άλλωστε που επιλέξαμε αυτό το θεατράκι για τη συναυλία είναι και για να εγκαταστήσουμε από το σταθμό αλλά και για να προσελκύσουμε όσο το δυνατόν περισσότερο κόσμο».

Οι γεμάτοι όρεξη για ζωή και όνειρα έφηβοι μοιράστηκαν μαζί μας, τις δικές τους εμπειρίες και απευθυνόμενοι προς κάθε χρήστη, του πρότειναν να κάνει επιτόπου τη δική του “στροφή” στη ζωή



ΜΑΣ ΔΗΛΩΣΑΝ...



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΣΚΟΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Οι θεμελιώδεις διακοπές της Κοινότητας και η συναυλία στη Ζάκυνθο αποτελούν πλέον για εμάς παράδοση. Όπως έχουμε την ιδιαιτερότητα να είναι κοντά μας και παιδιά από την επανένταξη καθώς και γονείς. Ζήσαμε μάλιστα και μια ιδιαίτερη στιγμή, μέσα από έναν συμβολισμό, από τους πολλούς του Κέντρου μετά την επανένταξη και την κοινωνική δραστηριοποίηση των παιδιών, 4 από αυτά έλαβαν συμβολικά ένα μικρό μενταγιόν με ένα περσιέρι, που σημαίνει ότι ανοίγουν τα δικά τους φτερά προς μια ζωή καθαρή. Όσο για την καθημερινή συναυλία μας είναι ένας τρόπος για να δείχνουμε προς τα έξω ότι η δύσκολη περίοδος της χρήσης ουσιών, μπορεί να αλλάξει”



ΤΑΣΟΣ ΓΙΑΝΝΙΚΟΣ
ΜΟΥΣΙΚΟΣ
ΚΕΘΕΑ “ΣΤΡΟΦΗ”

“Από τα 13 παιδιά της Κοινότητας και της Επανεξάρτησης, στη συναυλία συμμετείχαν τα 12. Το μόνο παιδί που δεν θα παίξει είναι απλά πολύ “φρέσκο” στην Κοινότητα -ελπίζουμε όμως να συμμετάσχει στην επόμενη! Η μουσική είναι πολύ σημαντική για τα παιδιά αυτά. Τα βοηθάει να κάνουν όνειρα, να βάζουν στόχους, να συνεργάζονται μεταξύ τους, να μαθαίνουν να δουλεύουν και τελικά να ανταλλάσσονται οι κανόνες πράγματα που, στο παρελθόν, δεν είχαν σκεφτεί ότι μπορούσαν να κάνουν. Τους ανοίγει δρόμους και ορίζοντες”



ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
ΚΕΘΕΑ “ΣΤΡΟΦΗ”

“Είναι η δεύτερη χρονιά που συμμετάσχω στη συναυλία της Ζακύνθου, ως μουσικός. Είναι πολύ χαρούμενος που μας δίνεται η ευκαιρία να κάνουμε τη συναυλία και την ενημέρωση στον κόσμο, ώστε να γνωρίσει την προσπάθειά μας. Δεν παίζω μόνο οι καλοί συμμετέχοντες ολόκληρη η Κοινότητα. Είναι χαρούμενος, είναι πολύ σημαντικό, όπου πήγαμε του ΚΕΘΕΑ και που κάνουμε το πιο σημαντικό: ενημερώνουμε παιδιά και γονείς”



ΘΕΜΙΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
ΚΕΘΕΑ “ΣΤΡΟΦΗ”

“Έρχομαι για 4η χρονιά εδώ και μάλιστα φέτος ως μέλος της Επανεξάρτησης. Είναι από τους λίγους μουσικούς της Κοινότητας αλλά εδώ εμάς να παίζω σε κάποιο σχήμα. Αυτό που θέλουμε να περάσουμε ως μήνυμα είναι για εμάς ξεκάθαρο: είμαστε άτομα που έχουμε προσπαθήσει και κοιτάμε πολύ για αυτό που κάνουμε και μέσα από τη μουσική, θέλουμε να το περάσουμε στον κόσμο και να του δείχνουμε ότι όλα είναι δυνατά, αρκεί να έχει όλη σου ανδριότητα να σε υποστηρίξουν”