

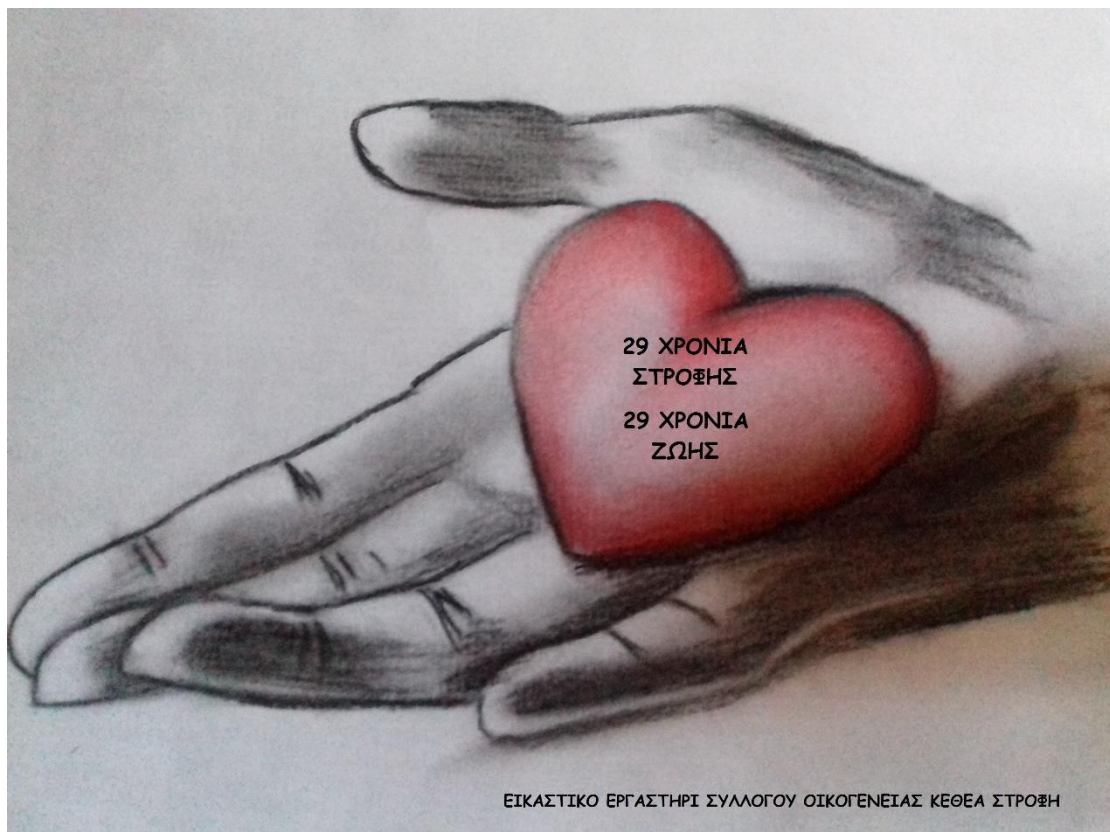
Μπορείς, αλλά
όχι μόνος!



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ

ΣΚΙΤΣΟ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ, ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ Φ.

Η ανοιχτή επιστολή των γονέων του ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ
που ακολουθεί διαβάστηκε από τον Πρόεδρο
του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ
στο Πρώτο Πρόγραμμα της ΕΡΑ, 91.6 και 105.8,
στην εκπομπή της Κυριακής «ΕΠΙ ΤΟΠΟΥ ΣΤΡΟΦΗ»,
στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών,
στις 26 Ιουνίου του 2016.



Σκίτσο του Εικαστικού Εργαστηρίου του Συλλόγου μας
για τα γενέθλια της ΣΤΡΟΦΗΣ, τα 29 χρόνια ζωής και λειτουργίας της...

ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ & ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ

Αγαπημένε πατέρα

Αγαπημένη μητέρα,

Ενώ δεν σε ξέρω, αισθάνομαι να σε γνωρίζω. Και συ το ίδιο θα αισθανθείς, όταν ακούσεις το κείμενό μου. Είμαστε γνώριμοι, γιατί βιώνουμε κοινές ζωές. Και εύχομαι να ζήσεις αυτό που τώρα εγώ ζω. Ή τουλάχιστον να το ζήσεις σύντομα, άμεσα.

Ξέρεις, είμαι γονιός, όπως εσύ. Ξέρεις, «γέννησα» και εγώ ένα παιδί. Και ξεκινήσαμε το ταξίδι της ζωής με αγάπη, προσδοκίες και όνειρα. Και στο ταξίδι αυτό μπέρδεψα πολλά: την αγάπη με τον εγκλωβισμό του παιδιού μου στα δικά μου θέλω, την αγάπη με τον εγωισμό του γονιού που τα ξέρει όλα και όλα τα πράττει ορθά, την αγάπη με την επίμονη και εκκωφαντική φωνή-κραυγή της αυστηρότητας, την αγάπη με την παροχή υλικών απολαύσεων, για να ξεγελούν την απουσία μου από το παιδί. Μπέρδεψα, ακόμη, την ατομική μου ζωή με το παιδί μου, τα συναισθηματικά κενά μου, τα συζυγικά μου προβλήματα. Τα δικά μου θέματα γίνονταν προβλήματα και κενά του παιδιού μου. Του έδινα βάρος που δεν το άντεχε. Φορτίο δυσβάσταχτο, πληγή και θυμό.

Και σταμάτησε εκεί, γύρω στα 14 χρόνια του, να με κοιτά με καθαρό βλέμμα. Ως γονιό. Έπαψα να εισπράττω αγάπη, σεβασμό και αληθινή επαφή. Αγριότητα στο βλέμμα, άρνηση, απόμακρο, ακόμα και βιαιότητα στην κάθε επαφή. Βασανιστική αργή και σταθερή εγκατάλειψη στόχων και σχολείου. Απαξίωση των πάντων. Αλλαγή παρέας, άγνωστοι νέοι φίλοι...

Και εγώ, σαστισμένος, ανήμπορος, άβουλος. Έχασα όχι μόνο την επαφή αλλά και τον κάθε έλεγχο. Ακροβατούσα ως γονιός. Αντίκριζα τα συμπτώματα της χρήσης. Και από τη μια, αρνιόμουν να τα αποδεχτώ. Μπέρδεψα την εφηβεία με τη χρήση ή ήθελα να την μπερδεύω. Και έπεφτα όλο και πιο βαθιά σε αδιέξοδα. Από την άλλη, πίστευα ότι μπορώ, ότι θα λύσω μόνος μου το πρόβλημα της χρήσης. Περιορισμός στο σπίτι, απαγορεύσεις, λεκτική βία, συγκρούσεις... Και το πρόβλημα όχι μόνο παρέμενε, αλλά και απειλούσε τη ζωή του παιδιού μου και όλη την οικογένεια.

Αγαπημένε μου πατέρα, Αγαπημένη μου μητέρα,

Σπασμωδικές και αποτυχημένες, αναποτελεσματικές και επιζήμιες ενέργειες. Ο φόβος και η αγωνία του αδιεξόδου. Αλλά και η αγάπη για το παιδί μου, η λαχτάρα μου να σώσω τη ζωή που εγώ γέννησα. Τη ζωή για την οποία φέρω ιερή ευθύνη. Επέμεινα, ρώτησα, αναζήτησα. Και βρήκα στήριγμα και αγκαλιά. Το πρόγραμμα της ΣΤΡΟΦΗΣ. Μαζί με άλλους γονείς που

βιώνουν το ίδιο πρόβλημα: τα ναρκωτικά και την απειλή της ζωής του παιδιού τους, τη διάλυση των ίδιων και της οικογένειάς τους. Εδώ, στο πρόγραμμα της ΣΤΡΟΦΗΣ, ανέκτησα τη δύναμή μου ως γονέας. Βρήκα τη δύναμη να κοιτάξω το παιδί μου στα μάτια με καθαρότητα και να του δηλώσω -με σκληρή αγάπη- ότι η χρήση ουσιών δεν έχει θέση στη ζωή του και τη ζωή μας. Αντιμετώπισα την αντίδρασή του, που ήταν η βίαιη αντίδραση της ουσίας και όχι του ίδιου, με σθένος, επιμονή και πίστη. Πίστη στο Πρόγραμμα και τους ανθρώπους του, κοινή πορεία και μοίρασμα βιωμάτων με τους συνοδοιπόρους γονείς, γνήσια σχέση και μοναδική σοφία από τους παλαιούς γονείς που κέρδισαν τη ζωή των παιδιών τους, συλλογική δράση μέσα από το Σύλλογο Οικογένειας...

Αγαπημένε μου πατέρα, Αγαπημένη μου μητέρα,

Τώρα το παιδί μου, καθαρό στο σώμα και στην ψυχή, πορεύεται και αυτό με άλλα παιδιά το δρόμο της ζωής. Στηρίζεται -όπως και εγώ- από την Ομάδα του, από τα παιδιά που, επίσης, είναι συνοδοιπόροι στο νέο ταξίδι του. Από το Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων, στον Ξενώνα της Κοινότητας, και από εκεί στην Επανένταξη, στην αληθινή ζωή... Αυτή την πορεία την στηρίζω με όλες μου τις δυνάμεις. Και αισθάνομαι πάλι να ζω, να αλλάζω ως άνθρωπος και ως γονιός, να βαδίζω σταθερά, να λαμβάνω και να δίνω, να πορεύομαι και να συν-πορεύομαι, να αισθάνομαι και να συν-αισθάνομαι, να πονώ και να συν-πονώ, να συν-κλονίζομαι από την επώδυνη αλλά και όμορφη αλλαγή, τη δική μου, του παιδιού μου, της οικογένειάς μου.

Αγαπημένε πατέρα, αγαπημένη μητέρα,

Για μένα η ΣΤΡΟΦΗ δεν είναι απλά ένα Πρόγραμμα. Είναι χυμός αναγέννησης για όλους εμάς που αγαπάμε το πιο ιερό δώρο, την ίδια τη ζωή... Και τα παιδιά μας που τη συμβολίζουν...

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΕΜΑΣ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ...

ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ... ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΟΥ... Ο ΧΩΡΟΣ ΤΟΥ...

- Εδώ ζούμε και αισθανόμαστε το σπίτι του Συλλόγου μας ως εστία Ζεστής Αγκαλιάς και Φροντίδας, Αγάπης και Θαλπωρής... Βιώνουμε το σπίτι μας ως εστία αλληλοκατανόησης και στήριξης... Καταφύγιο στον πόνο και τη διάψευση...
- Εδώ βρήκαμε και βρίσκουμε παλαιούς γονείς που βλέπουν σήμερα καθαρά τα παιδιά τους και μας αγκαλιάζουν, μας μιλούν, μας νιώθουν, μας καταθέτουν τα βιώματά τους... Αισθανόμαστε το σπίτι μας ως Στέγη Επικοινωνίας, Ευαισθησίας και Μοιράσματος... Ασφάλειας...
- Εδώ βρισκόμαστε όλοι όσοι κάνουμε ένα νέο ξεκίνημα στη ζωή μας και μπορούμε να μετατρέψουμε τον πόνο και την απόγνωση σε δύναμη και δημιουργία, σε πάθος για τη ζωή...
- Εδώ λειτουργούν ζωτικά όργανα του Προγράμματος, οι Θεραπευτικές Ομάδες των Γονέων...

Εδώ ζούμε με αλληλεγγύη, κοινή δουλειά, ευθύνη και δημιουργία, ζούμε την ικανοποίηση να παίρνουμε και να δίνουμε, ζούμε την αγάπη...

ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Ομάδα Σπιτιού, ώστε καθημερινά γονιός να ανοίγει το σπίτι και να μεριμνά για τη λειτουργία του, γονείς συλλογικά και συντονισμένα να αναλαμβάνουν εργασίες καθαριότητας, διακόσμησης, στολισμού εκδηλώσεων του σπιτιού μας ...

Ομάδα Συντήρησης και Επισκευών, για τη φροντίδα του σπιτιού μας...

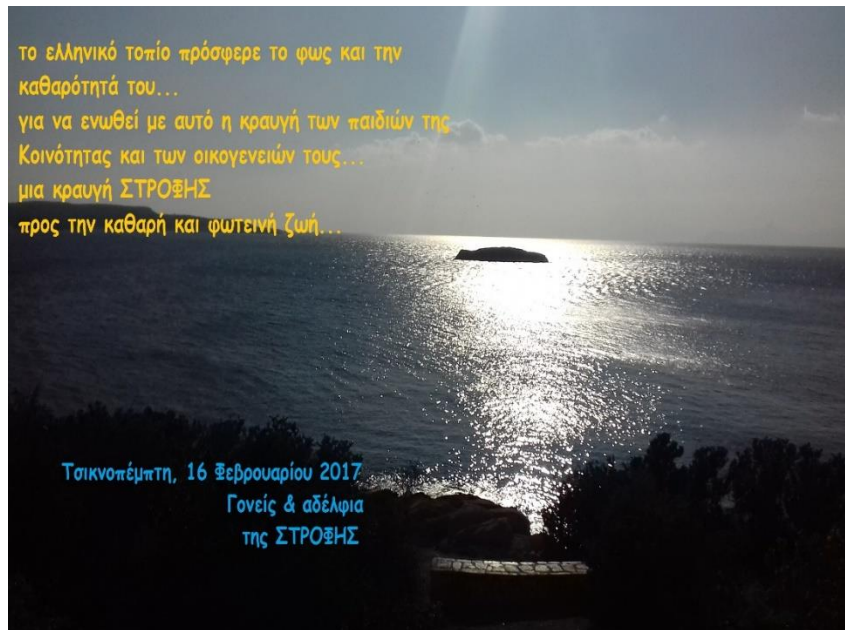
**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ**

Σας περιμένουμε
με την πρώτη ζεστή αγκαλιά του
νέου χρόνου
στο σπίτι μας (Φυλής 150) όπου
κόβουμε
την πρωτοχρονιάτικη
πίτα του Συλλόγου μας
Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017
ώρα 11.30

**ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΖΩΗ
ΜΑΘΟΥΜΕ ΝΑ ΒΛΕΠΟΥΜΕ
ΤΟ ΘΑΥΜΑ.**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ**

Ομάδα Μεταφορών με ευθύνη την κίνηση και τη συντήρηση των οχημάτων για τις ανάγκες και τους σκοπούς του Προγράμματος της Στροφής και του Συλλόγου (μετακίνηση μελών του Προγράμματος και της Θεραπευτικής Κοινότητας σε μια δραστηριότητα, μεταφορά εξοπλισμού και εντύπων σε εκδηλώσεις προς την ευρύτερη κοινωνία, στηρίζοντας την εξωστρεφή δράση της ΣΤΡΟΦΗΣ...)

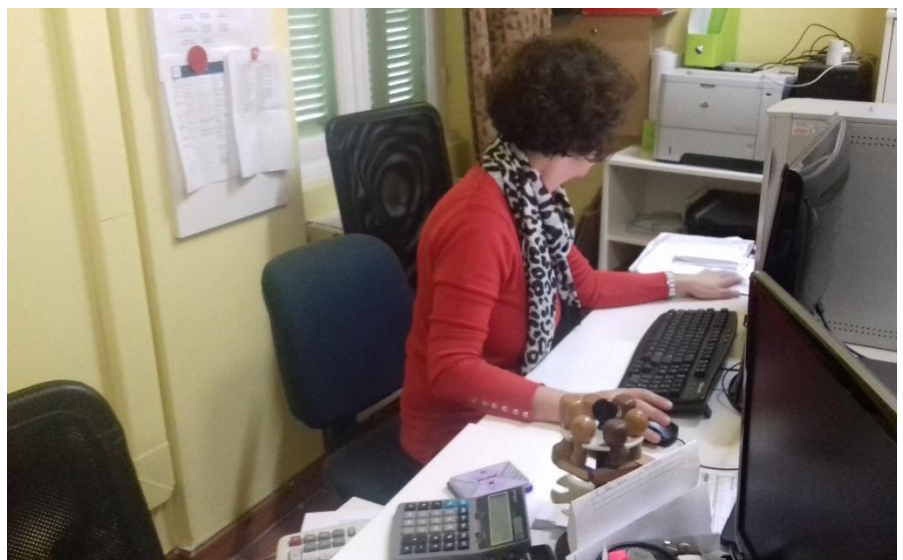


Φωτογραφία από το Λαιμό της Βουλιαγμένης, την Τσικνοπέμπτη του 2017, όπου γονείς, μέλη του Θεραπευτικού Προγράμματος και τα παιδιά της Θεραπευτικής Κοινότητας «γιόρτασαν» την παράδοση της ημέρας αυτής και ένωσαν τη φωνή τους για μια καθαρή, χωρίς εξαρτήσεις, ζωή...

Ομάδα Ταμείου που λειτουργεί βοηθητικά προς τον Ταμία του Συλλόγου σε οικονομικές εργασίες, διευθετήσεις και υποχρεώσεις...

Ομάδα Γραμματείας που πλαισιώνει το Γραμματέα του Συλλόγου στο σημαντικό έργο αλληλογραφίας και συγγραφής...

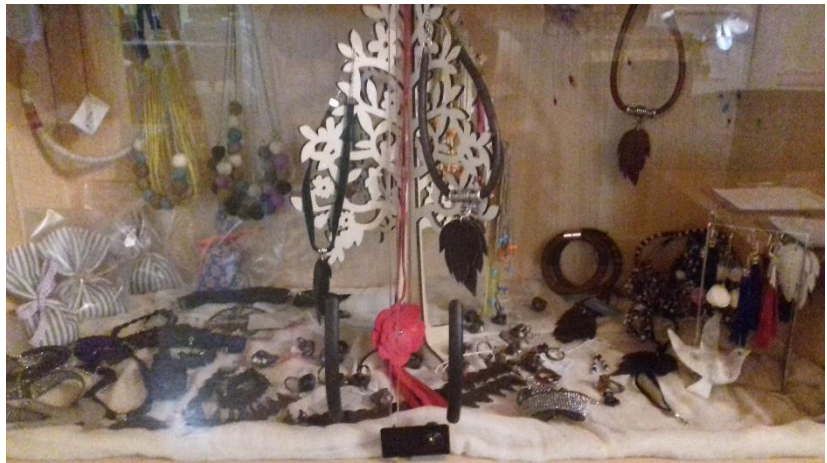
Ομάδα Δημοσίων Σχέσεων για τη γνωστοποίηση του έργου μας και την αναζήτηση χορηγών...



Ο Σύλλογός μας «διοικείται» και εκπροσωπείται από το Διοικητικό Συμβούλιο και αποτελείται από 5 τακτικά μέλη που εκλέγονται με μονοετή θητεία: τον Πρόεδρο, τον Αντιπρόεδρο, το Γενικό Γραμματέα, τον Ταμία και τον Έφορο Δημοσίων Σχέσεων. Εκλέγονται, ακόμη, και 2 αναπληρωματικά μέλη.

Ομάδα Εικαστικού

Εργαστηρίου που φιλοτεχνεί και δημιουργεί έργα τέχνης και γνήσιας έκφρασης τα οποία όχι μόνο συνεισφέρουν οικονομικά στο Σύλλογό μας με την «πώλησή» τους σε εκδηλώσεις, αλλά και συμβολίζουν τη δύναμη της συλλογικής έκφρασης και δημιουργίας.

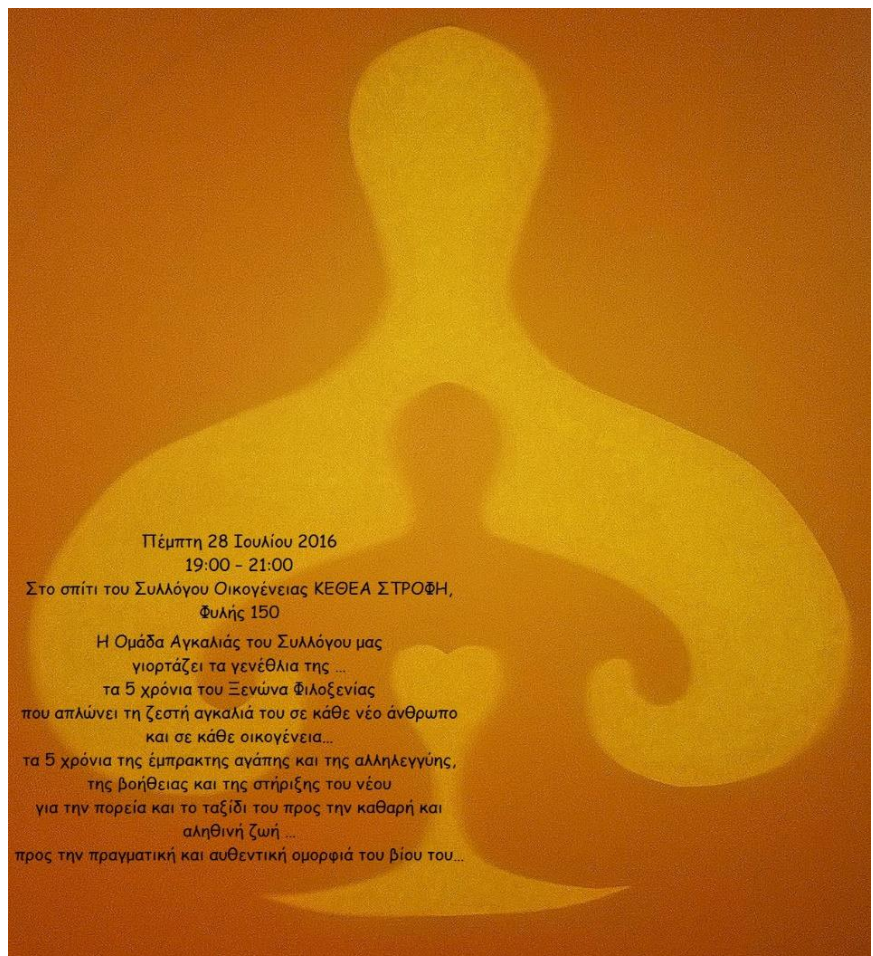


Εκθέματα-Δημιουργίες του Εικαστικού Εργαστηρίου

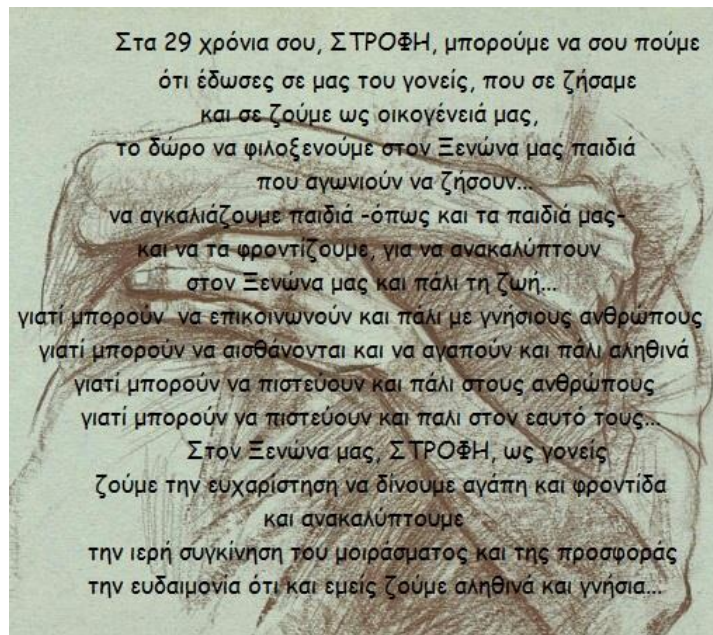
Ομάδα Αγκαλιάς

Εδώ, στον Ξενώνα του Συλλόγου μας, ζούμε την αλληλοϋποστήριξη, την αλληλοβοήθεια, την αυθεντική αγάπη και αλληλεγγύη, τη βαθιά ικανοποίηση να παίρνεις και να δίνεις φροντίδα και αγάπη, να είσαι αρωγός στο ιερό έργο της ΣΤΡΟΦΗΣ, γιατί η ζωή είναι δώρο ιερό.

Γονείς έμπειροι υπό την καθοδήγηση του Προγράμματος υποστηρίζουν ένα έφηβο χρήστη που ακολουθεί την πρώτη φάση Θεραπείας στο Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και χρειάζεται υποστηρικτικό περιβάλλον,



για να ενταχθεί στην
Ανοικτή Θεραπευτική
Κοινότητα. Βρισκόμαστε 24
ώρες το 24ωρο δίπλα του
σε αυτόν τον Ξενώνα που
διαθέτει 2 διαμερίσματα
πλήρως εξοπλισμένα,
παρέχοντας στέγαση και
σίτιση για όσον καιρό
απαιτείται. Παράλληλα,
φιλοξενούμε γονείς που
προέρχονται από την
Περιφέρεια, προκειμένου
να συμμετέχουν στις
Θεραπευτικές Ομάδες
γονέων του Προγράμματος.

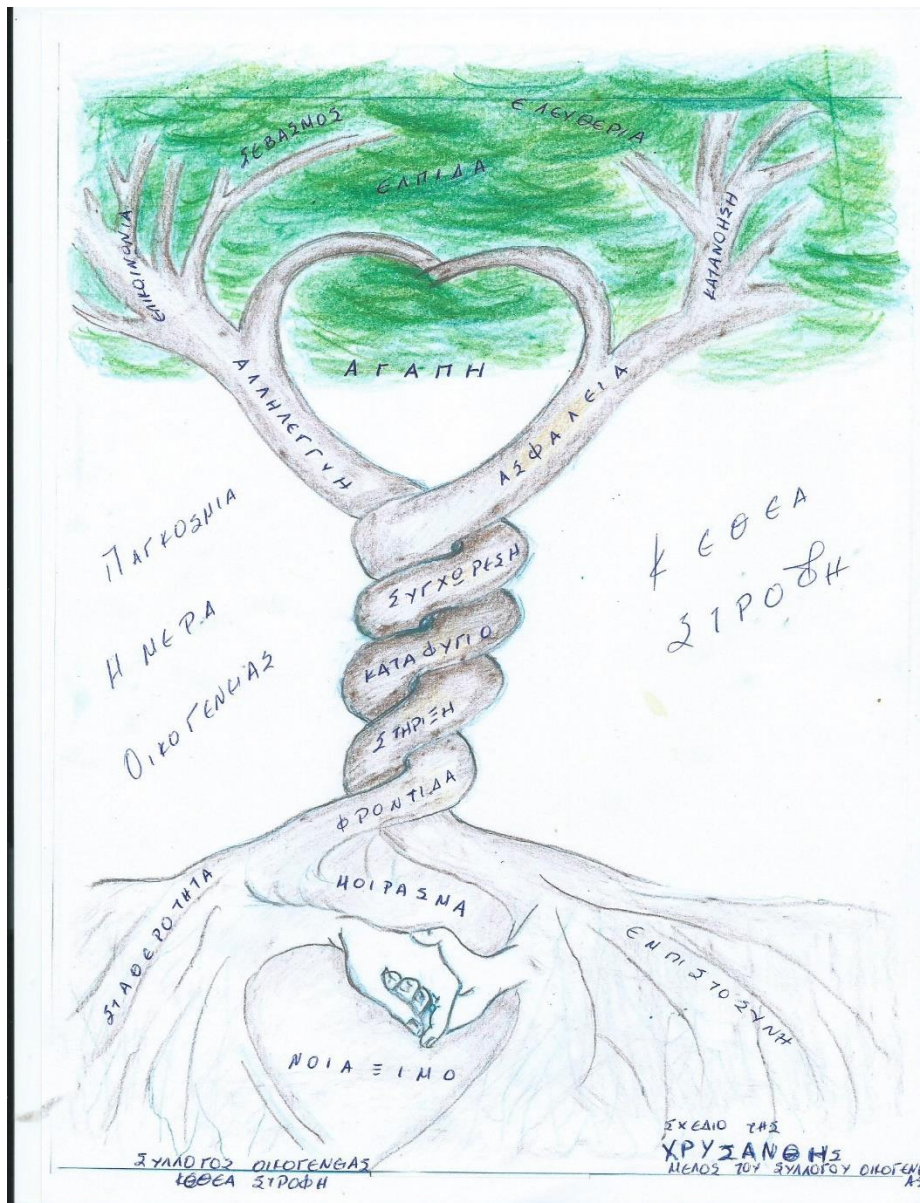


ΟΜΑΔΑ ΑΓΚΑΛΙΑΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ

Κείμενο της Ομάδας Αγκαλιάς του Συλλόγου μας για τα γενέθλια
της ΣΤΡΟΦΗΣ, τα 29 χρόνια της...

Ανοιχτός Σύλλογος που
υποδέχεται και ενημερώνει
γονείς ύστερα από την πρώτη
τους επαφή με το
Θεραπευτικό Πρόγραμμα,
καθώς και άλλα συγγενικά
πρόσωπα που επιθυμούν την
επαφή και την ενημέρωση

- ⇒ με την πολύτιμη βιωματική εμπειρία και γνώση στο Πρόγραμμα
- ⇒ με αίσθημα αλληλεγγύης και πίστης



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΕΜΑΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ

συν-πονούμε, συν-πάσχουμε, συν-πορευόμαστε και ενεργούμε με δύναμη την Ομάδα και τη συλλογική δράση νικώντας την αδιέξοδη μοναξιά, τη μοιρολατρία, την απόγνωση, την παραίτηση...

συν-διαμορφώνουμε με θεραπευτές, γονείς και παιδιά την πορεία και το ταξίδι του παιδιού μας και της οικογένειάς μας προς την καθαρή και αληθινή ζωή, προς το αυθεντικά όμορφο...

συν-δακρύζουμε και συν-κλονιζόμαστε, συν-κινούμαστε με το θαύμα της ζωής στο οποίο πιστεύουμε και το οποίο κατορθώνουμε...



«Εγώ συμμετείχα από τις πρώτες εβδομάδες στη λειτουργία του συλλόγου. Η συμμετοχή μου, η συναναστροφή μου με γονείς μεγαλύτερους με δυνάμωναν, η εμπειρία τους και το παράδειγμά τους με βοηθούσαν στα δύσκολα που πέρασα με το παιδί μου. Ζούσα τη χαρά του να βοηθήσω όπως βοηθήθηκα και εγώ. Και το κυριότερο, το παιδί μου έπαφνε το μήνυμα ότι ο γονιός του όχι μόνο εμπιστεύεται το πρόγραμμα και είναι πραγματικά δίπλα του, στο «νέο σπίτι του» που είναι και σπίτι του γονιού του, αλλά ενώνει και τις δυνάμεις του με τους άλλους γονείς, για να μπορέσει να βοηθήσει με κάθε τρόπο τους ανθρώπους που θα σώσουν τη ζωή του και να κάνει πράξη αυτό που και το παιδί μου μάθαινε στην Κοινότητα: "Μπορείς, αλλά όχι μόνος".»

Αλέξης Α.

Γονιός & μέλος του 27^{ΟΥ} Δ.Σ.

του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ

ΣΤΗ ΖΩΗ ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΝΗΚΕΙ

ΑΣ ΜΑΘΟΥΜΕ ΝΑ ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΒΙΩΝΟΥΜΕ

ΤΟ ΘΑΥΜΑ...